

Zasedání Sociální komise AS FSV UK

19. listopadu 2019, 17:00 (kancelář 111)

Přítomni: Hana Kubátová, Lucie Lemonová, Eva Hejzlarová, Veronika Macková

Omluveni: Petr Soukup

Body zasedání:

- Projednání Plánu realizace strategického záměru FSV UK v roce 2020
 - Psycholog pro studentky FSV UK
 - Psycholog pro zaměstnance FSV UK
 - Dobrovolnictví na FSV UK
 - Zřízení Nadačního fondu FSV UK
1. Sociální komise AS FSV UK doporučuje AS FSV UK, aby schválil znění Plánu realizace strategického záměru FSV UK v roce 2020. Sociální komise zároveň navrhuje dodělat profily studentů doktorského studia na webové stránky jednotlivých institutů, aby se mohli studenti lépe propojovat a pracovat na společných projektech (popř. by se mohlo uspořádat i setkání doktorandů FSV UK nebo konference určená pro studenty doktorského studia FSV UK).
 2. Veronika Macková je v kontaktu s Filozofickou fakultou UK (s paní proděkankou Pazlarovou), která má k dispozici v Psychologickém poradenském centru FF UK celkem 13 psychologů, ale jsou maximálně vytíženi. FF UK má nyní v nabídce pouze sociálně-právní poradenství pro studenty UK, které nabízí i FSV UK. Jedním řešením by byla vlastní psychologická poradna, se kterou by měla FSV UK smlouvu, popř. Hana Kubátová navrhuje „vlastního psychologa“, který by byl proplácen následně. Zaznamenali jsme poptávku po psychologické pomoci ze strany studentů, proto bychom rádi našli nějaké řešení. Centrum Carolina souhlasí, aby se psychologická pomoc vyplácela z příspěvku na studenty se speciálními potřebami (musela by následně proběhnout registrace).

Posílám vyjádření za Centrum Carolina.

Z příspěvku na studenty se SP z roku 2018 fakultě FSV zbylo 147 tisíc, letos byl fakultě příspěvek navýšen kvůli vyššímu počtu studentů zhruba o 100 % na 841 tisíc. Pokud tedy kontaktní osoby na Vaší fakultě jsou s tímto srozuměny, pak CC navrhuje:

Evidované studenty se SP lze podpořit z příspěvku na rok 2019, v rámci „náviku studijních strategií“. Studenti, kteří nejsou evidováni jako SSP – navrhujeme podpořit je ze zbytku příspěvku na SSP z roku 2018 a sdělovat jim informaci o možnosti evidence. Navrhujeme spojit se případně s p. Nedvědovou z poradny rektorátu, p.

Boukalovou z poradny FF a p. Kucharskou z PedF poradny kvůli možnosti využití kapacity stávajících poradců.

Příspěvek na SSP jinak není primárně určen na financování poraden pro studenty bez SP, jeho využití je možné díky zbytku z loňského roku, není to systémové řešení. Jedná se o přechodné a výjimečné opatření do vyřešení situace s nedostatečnou kapacitou poraden.

Jsme si vědomi, že kapacita na psychologické / psychotherapeutické poradenství studentům, potažmo pracovníkům UK je dlouhodobě nedostatečná a rádi budeme spolupracovat na nalezení systémového řešení. Myslíme si, že řešením by mohlo být zvýšení financování poraden na UK, a to zejména poradny RUK (protože některé fakulty poradny nemají – zvýšení kapacity poraden RUK by zlepšilo přístup všem studentům UK). Budeme rádi za podporu při lobbingu za toto řešení.

S pozdravem Šárka Vohlídalová

Sociální komise AS FSV UK jednala ohledně problematiky spojené s absencí psychologa také s kontaktními osobami pro studenty se speciálními potřebami na FSV UK (Kateřina Vovsová a Denisa Šmejkalová), které přislíbily pomoc a spolupráci, jelikož i na ně se studenti často obrací s žádostí o psychologickou pomoc, kterou jim zatím nemůžeme poskytnout v takovém rozsahu, v jakém bychom si přáli.

3. Lucie Lemonová osloví organizaci „Nevypust' duši“, která by mohla pro studenty pořádat semináře a přednášky (jak zabránit psychickým problémům spojeným s náročným studiem).
4. Hana Kubátová navrhuje i Den duševního zdraví (obdoba sportovního dne, ale zaměřená na duševní zdraví pomocí přednášek, workshopů atd.)
5. Bývalý předseda odborové organizace Libor Stejskal měl řešit psychologa pro zaměstnance (Opatření děkanky č. 56/2018 „Výdaje spojené s udržením nebo zlepšením zdravotního stavu zaměstnanců“), tuto agendu převezme nyní Veronika Macková (jaké jsou možnosti dostat peníze na psychologa z fondu „na výdaje spojené s udržením nebo zlepšením zdravotního stavu zaměstnanců“).
6. Přivítali bychom nového předsedu odborové organizace v Sociální komisi AS FSV UK.
7. Dobrovolnictví na FSV UK

Podnět od studentů:

Dobrovolnictví na vysokých školách

O co jde?

Momentálně se věnujeme tématu dobrovolnictví studentů. Snažíme se nasměřovat vysokoškolské studenty k pomoci v různých dobrovolnických oblastech na území ČR, kde jsou potřeba dobrovolníci. Naším cílem je tuto iniciativu rozšířit především na FSV UK.

V jiných zemích světa tato vysokoškolská participace v dobrovolnictví funguje a chceme se těmito zeměmi inspirovat. Příkladem může být Velká Británie, kde je dobrovolnictví na prestižních vysokých školách neoddělitelnou součástí přihlášek na tyto školy (od studentů se očekává aktivita v tomto směru a pomoc ostatním).

Jak na to?

Po předešlých konzultacích se studenty různých vysokých škol a oborů jsme se setkaly s kladnými reakcemi na naši iniciativu. Převážně byli studenti zainteresovaní a řekli nám, že sami vždy dobrovolnickou participaci zvažovali, jen nikdy neměli nikoho, kdo by je nasměřoval.

V první řadě máme za cíl vytvořit menší skupinu lidí (cca 10 lidí), která se bude věnovat jen jedné oblasti dobrovolnictví. Touto oblastí budou domovy pro seniory. Následně se počet členů a náš okruh zájmu může šířit (např. lidé se zdravotním postižením, děti v dětských domovech, obnovy lesa, sběr odpadků, venčení psů, vysokoškolská studentská výpomoc aj.). Cílem je, aby si každý našel to, co je mu blízké.

Doc. PhDr. Pavol Frič, Ph.D. (ISS FSV UK) a PhDr. Tereza Pospíšilová, M.A., Ph.D. (FHS) se dobrovolnickou participací v ČR zabývají, a jejich data potvrzují, že u dobrovolnické činnosti nejde jen o “obětování se” a o

šlechtné dary, ale že dobrovolníci vnímají pomoc druhým jako "příjemné vyplnění volného času," nebo jako seberealizaci (viz jejich kniha Vzorce a hodnoty dobrovolnictví v české společnosti na začátku 21. století). A tak jsme i my přesvědčeny o tom, že užitek dobrovolnictví není jen jednostranný, ale že může pomoci oboustranně. Studenti například získají zkušenosti, zlepší si své komunikační schopnosti, rozšíří si obzory a utvrdí se ve svém pohledu na danou problematiku.

Dalším naším cílem je vytvořit komunitu a prostředí otevřených debatám s cílem nejen řešit problémy, ale také navazovat vztahy s ostatními dobrovolníky a socializovat se. Trávit společně čas a po dobrovolnických akcích si moci popovídat s ostatními v neformálním prostředí (projít jakousi terapií sdílením).

Na závěr

Funkčností této iniciativy jsme přesvědčeny. Věříme, že by mohla mít dlouhotrvající charakter a že se sejde s pozitivním ohlasem. Výroční zpráva o činnosti Univerzity Karlovy pro rok 2017 říká, že 17 553 lidí studovalo v bakalářském programu a 14 888 lidí studovalo v magisterském programu. Zahraničních studentů měla škola 8 658 a dohromady i s dalšími programy, byl celkový počet studentů 48 623 lidí. Dnešní data budou jiná, ale i přesto se pohybujeme mezi deseti tisíci lidí, kteří jsou schopni (a většina ochotna) dobrovolnické participace. Dále každý rok přicházejí stále noví studenti a tím i nové síly, takže pokud se budou naše počty snižovat, vždy se s novým školním rokem mohou přidávat další a další nadšenci.

Chtěly bychom vyhledat podporu i mezi pedagogy. Chtěly bychom, aby nás v iniciativě podpořili anebo se i aktivně účastnili. Právě jejich angažovanost by nám mohla nejvíce prospět.

Studentky ISS FSV UK

Eliška Blažková a Johanka Sára Černá

Sociální komise AS FSV UK podporuje studenty v této iniciativě a navrhuje propagaci ve studentských spolcích, na sociálních sítích a na stránkách FSV UK. Zároveň je možné požádat o studentské peníze (na cestovné atd.). Sociální komise AS FSV UK se ráda zapojí do těchto aktivit.

8. Členky sociální komise debatovaly o možnosti vzniku „Hyde Parku“, kde by bylo na jedné straně vedení fakulty společně se členy AS FSV UK a na straně druhé zástupci akademické obce (diskuze by probíhala na předem daná témata).
9. Na prvním zasedání Sociální komise (14. února) se otevřelo téma Nadačního fondu Fakulty sociálních věd (pro studenty se sociálním znevýhodněním nebo procházející těžkou životní situací, inspirace u Přírodovědecké fakulty UK). Pan tajemník měl jednat s tajemníkem Přírodovědecké fakulty UK. Jak vypadá situace nyní?