



NABÍDKA JEDNORÁZOVÝCH KOMPLEXNÍCH PROHLÍDEK A SCREENINGŮ PRO PRACOVNÍKY FAKULTY SOCIÁLNÍCH VĚD UK

Kontakt:

Jméno: Ing. Petra Martínková
Tel.: +420 234 630 475
Fax: +420 224 630 405
Mobil: +420 604 295 917
E-mail: petra.martinkova@medicover.cz
Adresa: Sokolovská 79/192, 186 00 Praha 8



Datum zpracování nabídky: 11. září 2014

© 2014 Medicover s.r.o., Medicover CZ, s.r.o., Medicover Assistance, s.r.o. a Mediconet s.r.o.

Veškerá práva vyhrazena. Tento dokument obsahuje informace důvěrného charakteru a informace v něm obsažené jsou vlastnictvím Medicover s.r.o. a Medicover CZ, s.r.o., Medicover Assistance, s.r.o. a Mediconet s.r.o. Žádná část dokumentu nesmí být kopírována nebo přenášena jakýmkoliv způsobem včetně elektronického, mechanického, fotografického či jiného záznamu za účelem uveřejnění či poskytnutí třetí straně bez písemného souhlasu Medicover s.r.o. a Medicover CZ, s.r.o., Medicover Assistance, s.r.o. a Mediconet s.r.o.

VeźmĚte, prosím, na vědomí, že jakékoli uvedené podmínky či jakákoli uvedená sdělení v této nabídce nejsou jakýmkoli návrhem na uzavření smlouvy a ani jejich akceptace neznamená uzavření smlouvy v jakékoli formě, ať ústní či písemně. Případná závazná smlouva bude uzavřena až okamžikem podpisu listinného oboustranně odsouhlaseného písemného konečného znění návrhu smlouvy oběma smluvními stranami. Uzavření jakékoli ústní smlouvy je vyloučeno.

OBSAH:

HISTORIE.....	3
SOUČASNOST	3
MEDICOVER GROUP	3
ROZSAH SPOLUPRÁCE V ČESKÉ REPUBLICE	3
MEDICOVER STANDARDS	4
OBORY LÉKAŘSKÉ PÉČE	5
KLINIKY MEDICOVER/MEDICONET	5
KOMPLEXNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA – ZÁKLAD – MUŽI I ŽENY.....	6
KOMPLEXNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA - ROZŠÍŘENÁ - MUŽI DO 45 LET	8
KOMPLEXNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA - ROZŠÍŘENÁ - ŽENY DO 45 LET	11
KOMPLEXNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA - ROZŠÍŘENÁ - MUŽI NAD 45 LET	14
KOMPLEXNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA - ROZŠÍŘENÁ - ŽENY NAD 45 LET.....	17



1. Představení společnosti Medcover

Historie

Medcover vstoupil na český trh v roce 2001 akvizicí společnosti První pražská zdravotní (její kořeny sahají až do roku 1994). V té době spočívaly aktivity v České republice v provozování jedné kliniky v Praze. Následně jsme v roce **2003** zahájili provoz kliniky Medcover v Brně, dále jsme v roce **2005** přesunuli pražskou kliniku do nových prostor v Praze 4, Pražského povstání a **o tři roky později** jsme vybudovali druhou pražskou kliniku (Praha 8, Karlín). Postupně jsme také začali provozovat závodní ordinace přímo v sídlech našich klientů.

Současnost

Medcover dokončil na začátku listopadu **2012** akvizici svého někdejšího konkurenta, společnosti Mediconet a **provozuje tedy v České republice celkem čtyři vlastní kliniky** (tři v Praze a jednu v Brně) a řadu dalších samostatných ordinací, včetně závodních ordinací přímo v sídlech našich klientů. Lékařskou péči Medcover poskytuje také po celé České republice, a to prostřednictvím sítě smluvních lékařů.

Společnost Medcover je jedinou společností ve zdravotnickém oboru s mezinárodními zkušenostmi a sítí poboček po celé České republice. Zajišťuje zdravotní péči pro téměř **1.000 firemních klientů** a **pečuje o 15 000 individuálních/kartových klientů, v rámci pracovně lékařských služeb se staráme o cca 50 000 osob.** Medcover v České republice zaměstnává přes **200 osob z řad zdravotnického personálu a zhruba 70 osob na administrativních pozicích.**

Medcover Group

Do konce roku 2011 byla společnost Medcover Česká republika ve vlastnictví nadnárodního holdingu Medcover Group a ačkoli se vlastník v listopadu 2011 změnil, název Medcover a napojení na nadnárodní zdravotnickou síť zůstaly. Medcover nadále klade a vždy bude klást důraz na nejvyšší kvalitu poskytovaných služeb a dodržování standardů zavedených holdingem Medcover. A konečně, Medcover ČR i nadále spolupracuje se skupinou Medcover při obsluhování klientů cestujících do zahraničí.

Medcover Group je největší soukromou společností v oblasti zdravotní péče ve střední a východní Evropě a zaměřuje na tyto čtyři skupiny služeb: předplacená lékařská péče, pracovně lékařské služby, laboratoře a zdravotní pojištění. V současné době poskytuje služby více než 6.000 společnostem a zdravotní péči poskytuje téměř 500.000 členům. Zaměstnává více než 3.000 osob z řad zdravotnického personálu. Skupina Medcover působí ve 12 zemích střední a východní Evropy a vlastní 80 klinik, 4 nemocnice, spolupracuje s více než 1.000 smluvními lékaři a vlastní 43 laboratoří pod obchodní značkou Synevo.

Rozsah spolupráce v České republice

Medcover působí v České republice jako **síť soukromých klinik** poskytujících **ambulantní péči a diagnostické testy a vyšetření prakticky ve všech běžných lékařských oborech „pod jednou střechou“.** Medcover disponuje přímo na svých klinikách lékařskými přístroji nutnými k různým vyšetřením (rentgeny, ultrazvuky, plně vybavená

zubařská křesla atd.). Ostatní speciální vyšetření, chirurgické zákroky nebo případná hospitalizace je zajištěna přes další specializovaná nemocniční zařízení.

Medicover také poskytuje plný rozsah pracovně lékařských služeb **ve všech oblastech legislativních požadavků** a pomáhá při zavádění nových zákonných úprav do praxe. Medicover svou činností pokrývá veškeré povinnosti zaměstnavatele z hlediska pracovně lékařských služeb. Spolupráci v rámci PLS lze rozšiřovat nad rámec základních legislativních požadavků a vytvořit tak systém komplexní preventivní péče (rozšířené preventivní prohlídky, individuální ergonomické poradenství pro jednotlivé pracovníky přímo v kanceláři, dny zdraví, specifické vzdělávací aktivity: antikuřácká kampaň, zdravý životní styl apod.).

Medicover disponuje **vlastní sítí smluvních lékařů a zdravotnických zařízení po celé České republice**. Jedná se o cca 200 subjektů ve více než 60 městech a obcích. Regionální lékaři pracují pod odborným vedením a pravidelným dohledem PLS specialistů.

Medicover Standardy

Vysoká kvalita lékařské péče ve všech zařízeních společnosti Medicover je garantována dodržováním Medicover standardů:

- ordinační hodiny kliniky Medicover jsou Po-Pá 7-19 hodin;
- stomatologická pohotovost je v Praze zajištěna od pátku 16:30 hodin do pondělí 7:00 hodin ráno;
- doba v čekárně na dohodnuté ošetření nepřekročí 15 minut;
- návštěva u praktického lékaře je v rámci léčebné péče při standardním provozu klinik zrealizována nejpozději do 24 hodin;
- doba objednání na prohlídku specialistou nepřekročí při běžném provozu klinik 7 dní;
- ošetření naléhavého/akutního případu je provedeno týž den, kdy o ně bylo požádáno;
- linka 1221 umožňuje kontakt se zdravotnickým zařízením Medicover 7 dní v týdnu a 24 hodin denně;
- praktický lékař realizuje návštěvu u klienta do 2 hodin od obdržení informace o výjezdu;
- Medicover zabezpečuje a koordinuje všechny laboratorní testy a další dodatečná vyšetření;
- klient je plně informován o diagnostických a léčebných postupech včetně výsledků vyšetření;
- pracovně lékařské služby jsou organizovány, a proto pokud to je možné, všechna vyšetření jsou zrealizována během jedné návštěvy na klinice;
- všechny připomínky a stížnosti jsou přezkoumány do 30 dnů od jejich obdržení.

Obory lékařské péče

Seznam specializací, které jsou k dispozici na vlastních klinikách:

- alergologie, imunologie
- dentální hygiena
- dermatologie (kožní)
- endokrinologie
- fyzioterapie a rehabilitace
- gynekologie a porodnictví
- interní lékařství
- kardiologie
- oční lékařství
- ORL (ušní, nosní, krční)
- ortopedie
- osteologie
- pediatrie (dětský lékař)
- praktický lékař
- psychiatrie, psychologie
- revmatologie
- neurologie
- rentgen
- stomatochirurgie
- stomatologie
- ultrazvuk (sonografie)

Kliniky Medcover/Mediconet

Kliniky Praha:

- Medcover Praha 4, Pankrác House, Lomnického 1705/5
- Medcover Praha 8, Rubín Office Centrum, Sokolovská 79/192
- Mediconet Praha 1, Palác YMCA, Na Poříčí 1041/12

Klinika Brno:

- Medcover Brno, Dům u červeného raka, Jánská 2

2. JEDNORÁZOVÉ KOMPLEXNÍ PROHLÍDKY A SCREENINGY

Komplexní lékařská prohlídka – Základ – Muži i ženy

1. Komplexní vyšetření internistou/praktickým lékařem

Vyšetření provádí internista či praktický lékař s cílem zhodnotit současný zdravotní stav a možná rizika vzniku civilizačních chorob. Součástí screeningu u internisty/praktického lékaře je rovněž prevence nádorových onemocnění.

Obsah prohlídky:

- Komplexní vyšetření internistou
- Anamnéza (osobní, rodinná, pracovní, sociální, alergologická);
- Vyšetření kardiopulmonálního systému;
- Vyšetření cévního systému;
- Vyšetření zažívacího systému;
- Vyšetření pohybového aparátu;
- Vyšetření urogenitálního systému;
- Vyšetření smyslových orgánů (orientační vyšetření zraku a sluchu);
- Změření výšky a váhy.
- **Stanovení BMI – měření množství tělesného tuku.**

2. Klidové EKG

Obsahuje klidové EKG vyšetření a změření krevního tlaku a pulsu.

3. Prevence nádorových onemocnění

- Prevence nádorového onemocnění tlustého střeva (**hemokult**).

4. Laboratorní rozbor

Odběr a analýza krve:

- Lipidové spektrum (cholesterol celkový, TGL)
- Vyšetření funkce ledvin (kreatinin, urea, kyselina močová)
- Vyšetření jaterních enzymů (ALT, AST, GMT, bilirubin)
- Hladina cukru v krvi (glykémie)
- Vyšetření krevního obrazu
- Sedimentace
- Minerály séra

Odběr a analýza moči (chemicky a mikroskopicky).

5. Preventivní vyšetření očním lékařem

Zrak je považován za nejdůležitější ze smyslů člověka. V dnešním přetechizovaném světě jsou na něj kladeny vysoké nároky a proto je důležité se o něj starat a chránit ho.

Cíl prohlídky:

Komplexní vyšetření očním lékařem je zaměřeno na diagnostiku a prevenci očních chorob (vrozených nebo získaných), nemoci sítnice, rohovky, duhovky, oční čočky nebo cév na očním pozadí. Změřením nitroočního tlaku, vyšetřením krátkozrakosti, dalekozrakosti, astigmatismu a vyšetřením zorného pole lze případné onemocnění

objevit již v počátečním stadiu a tím umožnit i lepší prognózu léčby.

Obsah prohlídky:

- vyšetření zrakové ostrosti do dálky;
- vyšetření zrakové ostrosti do blízka;
- v indikovaných případech zjištění rozsahu zorného pole na počítačovém perimetru;
- zjištění refrakčních vad oka;
- následně eventuálně předpis korekce do dálky i do blízka.
- v rámci vyšetření se zaměřením na zelený zákal:
 - změření nitrooční tenze na bezkontaktním tonometru;
 - vyšetření očního pozadí.

6. Preventivní vyšetření fyzioterapeutem

V dnešní době řada lidí trpí bolestmi zad. U většiny, kteří navštěvují ordinaci lékaře pro bolesti v zádech se jedná o takzvané funkční vertebrogenní obtíže tzn. bez patologických změn na páteři. Příčinou tohoto stavu je zejména sedavý způsob života, ochablé svalstvo trupu a neznalost základních ergonomických zásad.

Cíl prohlídky:

Diagnostika a prevence chybných pohybových stereotypů, prevence bolestí zad a páteře a základní ergonomické zásady.

Obsah prohlídky:

- kineziologický rozbor;
- individuální cvičební program pro kompenzaci přetížení jednostranné zátěže (při práci na PC, po sportovních úrazech).

7. Preventivní vyšetření dermatologem

Kůže je nejen největší orgán lidského těla, ale zároveň jako jediný zcela přístupný lidskému zraku. Pokud je člověk ke svému tělu jen trošku vnímavý a dostatečně poučený, může včas odhalit změny na kůži a zabránit tak vývoji často nebezpečného onemocnění.

Cíl prohlídky:

- diagnostika a prevence kožních onemocnění.

Obsah prohlídky:

- zásady obecné péče o kůži a tím předcházení zejména vzniku iritativní a ekzémové dermatitidy, zapátek, plísňovým infekcím;
- problematika slunečního záření, přirozeného i umělého (solária); poučení klienta směřuje k omezení pravděpodobnosti vzniku onkologického a degenerativního kožního onemocnění, předčasnému stárnutí kůže a kožním chorobám;
- věnuje se pozornost kancerogenům zevního prostředí – opět zejména UV záření;
- zdůraznění specifických rizik u konkrétní osoby s ohledem na osobní, rodinnou, sociální, pracovní a kožní anamnézu;
- vyšetření kůže zrakem – zhodnocení barvy, napětí, ochlupení, zavodnění a promaštění kůže, posouzení tzv. kožních znamének, stav nehtů na rukou i nohou a eventuálně přítomnost kožního onemocnění.

Cena: 6000 Kč

Komplexní lékařská prohlídka - Rozšířená - Muži do 45 let

1. Komplexní vyšetření internistou/praktickým lékařem

Vyšetření provádí internista či praktický lékař s cílem zhodnotit současný zdravotní stav a možná rizika vzniku civilizačních chorob. Součástí screeningu u internisty/praktického lékaře je rovněž prevence nádorových onemocnění.

Obsah prohlídky:

- Komplexní vyšetření internistou
- Anamnéza (osobní, rodinná, pracovní, sociální, alergologická);
- Vyšetření kardiopulmonálního systému;
- Vyšetření cévního systému;
- Vyšetření zažívacího systému;
- Vyšetření pohybového aparátu;
- Vyšetření urogenitálního systému;
- Vyšetření smyslových orgánů (orientační vyšetření zraku a sluchu);
- Změření výšky a váhy.
- **Stanovení BMI – měření množství tělesného tuku.**

2. Klidové EKG

Obsahuje klidové EKG vyšetření a změření krevního tlaku a pulsu

3. Prevence nádorových onemocnění

- Prevence nádorového onemocnění tlustého střeva (**hemokult**).
- Urologická prevence - vyšetření praktickým lékařem a celkový/volný **PSA**.

4. Sono břišních orgánů

Vyšetření je důležité především pro kontrolu vnitřních orgánů – jater, žlučníku, ledvin, sleziny, slinivky. Ultrazvuk pomůže odhalit případné zánětlivé jaterní změny, dále žlučnickové a ledvinové kameny.

Výhodou sonografického vyšetření na klinikách Medicover je, že Sono vyšetření provádí **vždy specialista na sonografii** nikoliv pouze internista/ praktický lékař.

5. Laboratorní rozbor

Odběr a analýza krve:

- Lipidové spektrum (cholesterol celkový, TGL)
- Vyšetření funkce ledvin (kreatinin, urea, kyselina močová)
- Vyšetření jaterních enzymů (ALT, AST, GMT, bilirubin)
- Hladina cukru v krvi (glykémie)
- Vyšetření krevního obrazu
- Sedimentace
- Minerály séra
- PSA (celkový+volný)

Odběr a analýza moči (chemicky a mikroskopicky).

6. Preventivní vyšetření očním lékařem

Zrak je považován za nejdůležitější ze smyslů člověka. V dnešním přetechizovaném světě jsou na něj kladeny vysoké nároky a proto je důležité se o něj starat a chránit ho.

Cíl prohlídky:

Komplexní vyšetření očním lékařem je zaměřeno na diagnostiku a prevenci očních chorob (vrozených nebo získaných), nemoci sítnice, rohovky, duhovky, oční čočky nebo cév na očním pozadí. Změřením nitroočního tlaku, vyšetřením krátkozrakosti, dalekozrakosti, astigmatismu a vyšetřením zorného pole lze případné onemocnění objevit již v počátečním stadiu a tím umožnit i lepší prognózu léčby.

Obsah prohlídky:

- vyšetření zrakové ostrosti do dálky;
- vyšetření zrakové ostrosti do blízka;
- v indikovaných případech zjištění rozsahu zorného pole na počítačovém perimetru;
- zjištění refrakčních vad oka;
- následně eventuálně předpis korekce do dálky i do blízka.
- v rámci vyšetření se zaměřením na zelený zákal:
 - změření nitrooční tenze na bezkontaktním tonometru;
 - vyšetření očního pozadí.

7. Preventivní vyšetření fyzioterapeutem

V dnešní době řada lidí trpí bolestmi zad. U většiny, kteří navštěvují ordinaci lékaře pro bolesti v zádech se jedná o takzvané funkční vertebrogenní obtíže tzn. bez patologických změn na páteři. Příčinou tohoto stavu je zejména sedavý způsob života, ochablé svalstvo trupu a neznalost základních ergonomických zásad.

Cíl prohlídky:

Diagnostika a prevence chybných pohybových stereotypů, prevence bolestí zad a páteře a základní ergonomické zásady.

Obsah prohlídky:

- kineziologický rozbor;
- individuální cvičební program pro kompenzaci přetížení jednostranné zátěže (při práci na PC, po sportovních úrazech).

8. Preventivní vyšetření dermatologem

Kůže je nejen největší orgán lidského těla, ale zároveň jako jediný zcela přístupný lidskému zraku. Pokud je člověk ke svému tělu jen trošku vnímavý a dostatečně poučený, může včas odhalit změny na kůži a zabránit tak vývoji často nebezpečného onemocnění.

Cíl prohlídky:

- diagnostika a prevence kožních onemocnění.

Obsah prohlídky:

- zásady obecné péče o kůži a tím předcházení zejména vzniku iritativní a ekzémové dermatitidy, zapáříkám, plísnovým infekcím;
- problematika slunečního záření, přirozeného i umělého (solária); poučení klienta

směřuje k omezení pravděpodobnosti vzniku onkologického a degenerativního kožního onemocnění, předčasnému stárnutí kůže a kožním chorobám;

- věnuje se pozornost kancerogenům zevního prostředí – opět zejména UV záření;
- zdůraznění specifických rizik u konkrétní osoby s ohledem na osobní, rodinnou, sociální, pracovní a kožní anamnézu;
- vyšetření kůže zrakem – zhodnocení barvy, napětí, ochlupení, zavodnění a promaštění kůže, posouzení tzv. kožních znamének, stav nehtů na rukou i nohou a eventuálně přítomnost kožního onemocnění.

9. Preventivní stomatologické vyšetření

Stomatolog provede anamnézu, sestaví tzv. zubní kříž, kontrola dentální hygieny, stavu parodontu a měkkých tkání dutiny ústní. Lékař provede celkové zhodnocení vč. léčebných doporučení.

Cíl prohlídky:

- prevence a diagnostika onemocnění dutiny ústní
- vytvoření správných hygienických návyků v péči o dutinu ústní

Obsah prohlídky:

- anamnéza
- vyšetření stavu chrupu, parodontu, sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- vyšetření stavu čelistí a mezičelistních vztahů
- pomocná vyšetření rentgenem přímo na klinice
- závěrečná zpráva stomatologa (v případě zájmu klienta) s doporučením eventuální následné péče a případně stanovení léčebného plánu.

10. Dentální hygiena

Dentální hygienista provede vstupní komplexní vyšetření, které sestává z několika částí a jehož výsledek je základem pro další péči.

Obsah prohlídky:

- celková anamnéza chrupu
- vyšetření stavu dásní a možných onemocnění (zánět dásní, parodontitida)
- odstranění zubního kamene – ultrazvukem, ručními nástroji
- leštění skloviny = polish – pomocí speciální pasty a kartáčků, kalíšků
- instruktáž se zubními kartáčky – klasické, speciální, mezizubní
- edukace a instruktáž – důvod čištění zubů, možnosti onemocnění zubů a dásní
- informace o vhodných prostředcích ústní hygieny – např. pasty, ústní vody

Cena: 9 950 Kč

Komplexní lékařská prohlídka - Rozšířená - Ženy do 45 let

1. Komplexní vyšetření internistou/praktickým lékařem

Vyšetření provádí internista či praktický lékař s cílem zhodnotit současný zdravotní stav a možná rizika vzniku civilizačních chorob. Součástí screeningu u internisty/praktického lékaře je rovněž prevence nádorových onemocnění.

Obsah prohlídky:

- Komplexní vyšetření internistou
- Anamnéza (osobní, rodinná, pracovní, sociální, alergologická);
- Vyšetření kardiopulmonálního systému;
- Vyšetření cévního systému;
- Vyšetření zažívacího systému;
- Vyšetření pohybového aparátu;
- Vyšetření urogenitálního systému;
- Vyšetření smyslových orgánů (orientační vyšetření zraku a sluchu);
- Změření výšky a váhy.
- **Stanovení BMI – měření množství tělesného tuku.**

2. Klidové EKG

Obsahuje klidové EKG vyšetření a změření krevního tlaku a pulsu

3. Prevence nádorových onemocnění

- Prevence nádorového onemocnění tlustého střeva (**hemokult**).
- Odběr a zhodnocení **onkomarkerů CEA, CA 19-9 a CA 125**.

4. Sono břišních orgánů

Vyšetření je důležité především pro kontrolu vnitřních orgánů – jater, žlučníku, ledvin, sleziny, slinivky. Ultrazvuk pomůže odhalit případné zánětlivé jaterní změny, dále žlučnickové a ledvinové kameny.

Výhodou sonografického vyšetření na klinikách Medicover je, že Sono vyšetření provádí **vždy specialista na sonografii** nikoliv pouze internista/ praktický lékař.

5. Laboratorní rozbor

Odběr a analýza krve:

- Lipidové spektrum (cholesterol celkový, TGL)
- Vyšetření funkce ledvin (kreatinin, urea, kyselina močová)
- Vyšetření jaterních enzymů (ALT, AST, GMT, bilirubin)
- Hladina cukru v krvi (glykémie)
- Vyšetření krevního obrazu
- Sedimentace
- Minerály séra
- Onkomarkery: CEA, CA 19-9 a CA 125

Odběr a analýza moči (chemicky a mikroskopicky).

6 Preventivní vyšetření očním lékařem

Zrak je považován za nejdůležitější ze smyslů člověka. V dnešním přetechizovaném světě jsou na něj kladeny vysoké nároky a proto je důležité se o něj starat a chránit ho.

Cíl prohlídky:

Komplexní vyšetření očním lékařem je zaměřeno na diagnostiku a prevenci očních chorob (vrozených nebo získaných), nemoci sítnice, rohovky, duhovky, oční čočky nebo cév na očním pozadí. Změřením nitroočního tlaku, vyšetřením krátkozrakosti, dalekozrakosti, astigmatismu a vyšetřením zorného pole lze případné onemocnění objevit již v počátečním stadiu a tím umožnit i lepší prognózu léčby.

Obsah prohlídky:

- vyšetření zrakové ostrosti do dálky;
- vyšetření zrakové ostrosti do blízka;
- v indikovaných případech zjištění rozsahu zorného pole na počítačovém perimetru;
- zjištění refrakčních vad oka;
- následně eventuálně předpis korekce do dálky i do blízka.
- v rámci vyšetření se zaměřením na zelený zákal:
 - změření nitrooční tenze na bezkontaktním tonometru;
 - vyšetření očního pozadí.

7. Preventivní vyšetření fyzioterapeutem

V dnešní době řada lidí trpí bolestmi zad. U většiny, kteří navštěvují ordinaci lékaře pro bolesti v zádech se jedná o takzvané funkční vertebrogenní obtíže tzn. bez patologických změn na páteři. Příčinou tohoto stavu je zejména sedavý způsob života, ochablé svalstvo trupu a neznalost základních ergonomických zásad.

Cíl prohlídky:

Diagnostika a prevence chybných pohybových stereotypů, prevence bolestí zad a páteře a základní ergonomické zásady.

Obsah prohlídky:

- kineziologický rozbor;
- individuální cvičební program pro kompenzaci přetížení jednostranné zátěže (při práci na PC, po sportovních úrazech).

8. Preventivní vyšetření dermatologem

Kůže je nejen největší orgán lidského těla, ale zároveň jako jediný zcela přístupný lidskému zraku. Pokud je člověk ke svému tělu jen trošku vnímavý a dostatečně poučený, může včas odhalit změny na kůži a zabránit tak vývoji často nebezpečného onemocnění.

Cíl prohlídky:

- diagnostika a prevence kožních onemocnění.

Obsah prohlídky:

- zásady obecné péče o kůži a tím předcházení zejména vzniku iritativní a ekzémové dermatitidy, zapátek, plísňovým infekcím;
- problematika slunečního záření, přirozeného i umělého (solária); poučení klienta

směřuje k omezení pravděpodobnosti vzniku onkologického a degenerativního kožního onemocnění, předčasnému stárnutí kůže a kožním chorobám;

- věnuje se pozornost kancerogenům zevního prostředí – opět zejména UV záření;
- zdůraznění specifických rizik u konkrétní osoby s ohledem na osobní, rodinnou, sociální, pracovní a kožní anamnézu;
- vyšetření kůže zrakem – zhodnocení barvy, napětí, ochlupení, zavodnění a promaštění kůže, posouzení tzv. kožních znamének, stav nehtů na rukou i nohou a eventuálně přítomnost kožního onemocnění.

9. Preventivní stomatologické vyšetření

Stomatolog provede anamnézu, sestaví tzv. zubní kříž, kontrola dentální hygieny, stavu parodontu a měkkých tkání dutiny ústní. Lékař provede celkové zhodnocení vč. léčebných doporučení.

Cíl prohlídky:

- prevence a diagnostika onemocnění dutiny ústní
- vytvoření správných hygienických návyků v péči o dutinu ústní

Obsah prohlídky:

- anamnéza
- vyšetření stavu chrupu, parodontu, sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- vyšetření stavu čelistí a mezičelistních vztahů
- pomocná vyšetření rentgenem přímo na klinice
- závěrečná zpráva stomatologa (v případě zájmu klienta) s doporučením eventuální následné péče a případně stanovení léčebného plánu.

10. Dentální hygiena

Dentální hygienista provede vstupní komplexní vyšetření, které sestává z několika částí a jehož výsledek je základem pro další péči.

Obsah prohlídky:

- celková anamnéza chrupu
- vyšetření stavu dásní a možných onemocnění (zánět dásní, parodontitida)
- odstranění zubního kamene – ultrazvukem, ručními nástroji
- leštění skloviny = polish – pomocí speciální pasty a kartáčků, kalíšků
- instruktáž se zubními kartáčky – klasické, speciální, mezizubní
- edukace a instruktáž – důvod čištění zubů, možnosti onemocnění zubů a dásní
- informace o vhodných prostředcích ústní hygieny – např. pasty, ústní vody

Cena: 9 950 Kč

Komplexní lékařská prohlídka - Rozšířená - Muži nad 45 let

1. Komplexní vyšetření internistou/praktickým lékařem

Vyšetření provádí internista či praktický lékař s cílem zhodnotit současný zdravotní stav a možná rizika vzniku civilizačních chorob. Součástí screeningu u internisty/praktického lékaře je rovněž prevence nádorových onemocnění.

Obsah prohlídky:

- Komplexní vyšetření internistou
- Anamnéza (osobní, rodinná, pracovní, sociální, alergologická);
- Vyšetření kardiopulmonálního systému;
- Vyšetření cévního systému;
- Vyšetření zažívacího systému;
- Vyšetření pohybového aparátu;
- Vyšetření urogenitálního systému;
- Vyšetření smyslových orgánů (orientační vyšetření zraku a sluchu);
- Změření výšky a váhy.
- **Stanovení BMI – měření množství tělesného tuku.**

2. Klidové EKG

Obsahuje klidové EKG vyšetření a změření krevního tlaku a pulsu

3. Echokardiografie srdce

Echokardiografické vyšetření provádí specialista – **kardiolog**. Jedná se o nebolestivé ultrazvukové vyšetření, při kterém lékař sondou s vodivým gelem přejíždí po hrudní stěně a zaznamenává celkový stav srdce.

Ultrazvukové vlny jsou schopné bez bolesti a jedině kapky krve vytvořit „řez“ srdcem. Umožní lékaři nahlédnout do všech srdečních oddílů a vyšetřit např. následky po infarktu, podezření na zvětšení (hypertrofii) srdce, zánět srdeční nitroblány, nedomykavost chlopní či vrozenou odchytku.

4. Prevence nádorových onemocnění

- Prevence nádorového onemocnění tlustého střeva (**hemokult**).
- Urologická prevence - vyšetření praktickým lékařem a celkový/volný **PSA**.

5. Sono břišních orgánů

Vyšetření je důležité především pro kontrolu vnitřních orgánů – jater, žlučníku, ledvin, sleziny, slinivky. Ultrazvuk pomůže odhalit případné zánětlivé jaterní změny, dále žlučnickové a ledvinové kameny.

Výhodou sonografického vyšetření na klinikách Medicover je, že Sono vyšetření provádí **vždy specialista na sonografii** nikoliv pouze internista/ praktický lékař.

6. Laboratorní rozbor

Odběr a analýza krve:

- Lipidové spektrum (cholesterol celkový, TGL)
- Vyšetření funkce ledvin (kreatinin, urea, kyselina močová)
- Vyšetření jaterních enzymů (ALT, AST, GMT, bilirubin)
- Hladina cukru v krvi (glykémie)
- Vyšetření krevního obrazu
- Sedimentace
- Minerály séra
- PSA (celkový+volný)

Odběr a analýza moči (chemicky a mikroskopicky).

7. Preventivní vyšetření očním lékařem

Zrak je považován za nejdůležitější ze smyslů člověka. V dnešním přetechizovaném světě jsou na něj kladeny vysoké nároky a proto je důležité se o něj starat a chránit ho.

Cíl prohlídky:

Komplexní vyšetření očním lékařem je zaměřeno na diagnostiku a prevenci očních chorob (vrozených nebo získaných), nemoci sítnice, rohovky, duhovky, oční čočky nebo cév na očním pozadí. Změřením nitroočního tlaku, vyšetřením krátkozrakosti, dalekozrakosti, astigmatismu a vyšetřením zorného pole lze případné onemocnění objevit již v počátečním stadiu a tím umožnit i lepší prognózu léčby.

Obsah prohlídky:

- vyšetření zrakové ostrosti do dálky;
- vyšetření zrakové ostrosti do blízka;
- v indikovaných případech zjištění rozsahu zorného pole na počítačovém perimetru;
- zjištění refrakčních vad oka;
- následně eventuálně předpis korekce do dálky i do blízka.
- v rámci vyšetření se zaměřením na zelený zákal:
 - změření nitrooční tenze na bezkontaktním tonometru;
 - vyšetření očního pozadí.

8. Preventivní vyšetření fyzioterapeutem

V dnešní době řada lidí trpí bolestmi zad. U většiny, kteří navštěvují ordinaci lékaře pro bolesti v zádech se jedná o takzvané funkční vertebrogenní obtíže tzn. bez patologických změn na páteři. Příčinou tohoto stavu je zejména sedavý způsob života, ochablé svalstvo trupu a neznalost základních ergonomických zásad.

Cíl prohlídky:

Diagnostika a prevence chybných pohybových stereotypů, prevence bolestí zad a páteře a základní ergonomické zásady.

Obsah prohlídky:

- kineziologický rozbor;
- individuální cvičební program pro kompenzaci přetížení jednostranné zátěže (při práci na PC, po sportovních úrazech).

9. Preventivní vyšetření dermatologem

Kůže je nejen největší orgán lidského těla, ale zároveň jako jediný zcela přístupný lidskému zraku. Pokud je člověk ke svému tělu jen trošku vnímavý a dostatečně poučený, může včas odhalit změny na kůži a zabránit tak vývoji často nebezpečného onemocnění.

Cíl prohlídky:

- diagnostika a prevence kožních onemocnění.

Obsah prohlídky:

- zásady obecné péče o kůži a tím předcházení zejména vzniku iritativní a ekzémové dermatitidy, zapáříkám, plísňovým infekcím;
- problematika slunečního záření, přirozeného i umělého (solária); poučení klienta směřuje k omezení pravděpodobnosti vzniku onkologického a degenerativního kožního onemocnění, předčasnému stárnutí kůže a kožním chorobám;
- věnuje se pozornost kancerogenům zevního prostředí – opět zejména UV záření;
- zdůraznění specifických rizik u konkrétní osoby s ohledem na osobní, rodinnou, sociální, pracovní a kožní anamnézu;
- vyšetření kůže zrakem – zhodnocení barvy, napětí, ochlupení, zavodnění a promaštění kůže, posouzení tzv. kožních znamének, stav nehtů na rukou i nohou a eventuálně přítomnost kožního onemocnění.

10. Dentální hygiena

Dentální hygienista provede vstupní komplexní vyšetření, které sestává z několika částí a jehož výsledek je základem pro další péči.

Obsah prohlídky:

- celková anamnéza chrupu
- vyšetření stavu dásní a možných onemocnění (zánět dásní, parodontitida)
- odstranění zubního kamene – ultrazvukem, ručními nástroji
- leštění skloviny = polish – pomocí speciální pasty a kartáčků, kalíšků
- instruktáž se zubními kartáčky – klasické, speciální, mezizubní
- edukace a instruktáž – důvod čištění zubů, možnosti onemocnění zubů a dásní
- informace o vhodných prostředcích ústní hygieny – např. pasty, ústní vody

Cena: 9 950 Kč

Komplexní lékařská prohlídka - Rozšířená - Ženy nad 45 let

1. Komplexní vyšetření internistou/praktickým lékařem

Vyšetření provádí internista či praktický lékař s cílem zhodnotit současný zdravotní stav a možná rizika vzniku civilizačních chorob. Součástí screeningu u internisty/praktického lékaře je rovněž prevence nádorových onemocnění.

Obsah prohlídky:

- Komplexní vyšetření internistou
- Anamnéza (osobní, rodinná, pracovní, sociální, alergologická);
- Vyšetření kardiopulmonálního systému;
- Vyšetření cévního systému;
- Vyšetření zažívacího systému;
- Vyšetření pohybového aparátu;
- Vyšetření urogenitálního systému;
- Vyšetření smyslových orgánů (orientační vyšetření zraku a sluchu);
- Změření výšky a váhy.
- **Stanovení BMI – měření množství tělesného tuku.**

2. Klidové EKG

Obsahuje klidové EKG vyšetření a změření krevního tlaku a pulsu.

3. Echokardiografie srdce

Echokardiografické vyšetření provádí specialista – **kardiolog**. Jedná se o nebolestivé ultrazvukové vyšetření, při kterém lékař sondou s vodivým gelem přejíždí po hrudní stěně a zaznamenává celkový stav srdce.

Ultrazvukové vlny jsou schopné bez bolesti a jedině kapky krve vytvořit „řez“ srdcem. Umožní lékaři nahlédnout do všech srdečních oddílů a vyšetřit např. následky po infarktu, podezření na zvětšení (hypertrofii) srdce, zánět srdeční nitroblány, nedomykavost chlopní či vrozenou odchytku.

4. Prevence nádorových onemocnění

- Prevence nádorového onemocnění tlustého střeva (**hemokult**).
- Odběr a zhodnocení **onkomarkerů CEA, CA 19-9 a CA 125**.

5. Denzitometrie

Denzitometrické vyšetření se používá ke stanovení hustoty kostní tkáně a k určení množství minerálů v kostech. Slouží jako preventivní vyšetření, které odhalí jak velká jsou rizika zlomenin spojených s osteoporózou.

6. Laboratorní rozbor

Odběr a analýza krve:

- Lipidové spektrum (cholesterol celkový, TGL)
- Vyšetření funkce ledvin (kreatinin, urea, kyselina močová)
- Vyšetření jaterních enzymů (ALT, AST, GMT, bilirubin)

- Hladina cukru v krvi (glykémie)
 - Vyšetření krevního obrazu
 - Sedimentace
 - Minerály séra
 - Onkomarkery: CEA, CA 19-9 a CA 125
- Odběr a analýza moči (chemicky a mikroskopicky).**

7. Preventivní vyšetření očním lékařem

Zrak je považován za nejdůležitější ze smyslů člověka. V dnešním přetechizovaném světě jsou na něj kladeny vysoké nároky a proto je důležité se o něj starat a chránit ho.

Cíl prohlídky:

Komplexní vyšetření očním lékařem je zaměřeno na diagnostiku a prevenci očních chorob (vrozených nebo získaných), nemoci sítnice, rohovky, duhovky, oční čočky nebo cév na očním pozadí. Změřením nitroočního tlaku, vyšetřením krátkozrakosti, dalekozrakosti, astigmatismu a vyšetřením zorného pole lze případné onemocnění objevit již v počátečním stadiu a tím umožnit i lepší prognózu léčby.

Obsah prohlídky:

- vyšetření zrakové ostrosti do dálky;
- vyšetření zrakové ostrosti do blízka;
- v indikovaných případech zjištění rozsahu zorného pole na počítačovém perimetru;
- zjištění refrakčních vad oka;
- následně eventuálně předpis korekce do dálky i do blízka.
- v rámci vyšetření se zaměřením na zelený zákal:
 - změření nitrooční tenze na bezkontaktním tonometru;
 - vyšetření očního pozadí.

8. Preventivní vyšetření fyzioterapeutem

V dnešní době řada lidí trpí bolestmi zad. U většiny, kteří navštěvují ordinaci lékaře pro bolesti v zádech se jedná o takzvané funkční vertebrogenní obtíže tzn. bez patologických změn na páteři. Příčinou tohoto stavu je zejména sedavý způsob života, ochablé svalstvo trupu a neznalost základních ergonomických zásad.

Cíl prohlídky:

Diagnostika a prevence chybných pohybových stereotypů, prevence bolestí zad a páteře a základní ergonomické zásady.

Obsah prohlídky:

- kineziologický rozbor;
- individuální cvičební program pro kompenzaci přetížení jednostranné zátěže (při práci na PC, po sportovních úrazech).

9. Preventivní vyšetření dermatologem

Kůže je nejen největší orgán lidského těla, ale zároveň jako jediný zcela přístupný lidskému zraku. Pokud je člověk ke svému tělu jen trošku vnímavý a dostatečně poučený, může včas odhalit změny na kůži a zabránit tak vývoji často nebezpečného

onemocnění.

Cíl prohlídky:

- diagnostika a prevence kožních onemocnění.

Obsah prohlídky:

- zásady obecné péče o kůži a tím předcházení zejména vzniku iritativní a ekzémové dermatitidy, zapátek, plísňovým infekcím;
- problematika slunečního záření, přirozeného i umělého (solária); poučení klienta směřuje k omezení pravděpodobnosti vzniku onkologického a degenerativního kožního onemocnění, předčasnému stárnutí kůže a kožním chorobám;
- věnuje se pozornost kancerogenům zevního prostředí – opět zejména UV záření;
- zdůraznění specifických rizik u konkrétní osoby s ohledem na osobní, rodinnou, sociální, pracovní a kožní anamnézu;
- vyšetření kůže zrakem – zhodnocení barvy, napětí, ochlupení, zavodnění a promaštění kůže, posouzení tzv. kožních znamének, stav nehtů na rukou i nohou a eventuálně přítomnost kožního onemocnění.

10. Dentální hygiena

Dentální hygienista provede vstupní komplexní vyšetření, které sestává z několika částí a jehož výsledek je základem pro další péči.

Obsah prohlídky:

- celková anamnéza chrupu
- vyšetření stavu dásní a možných onemocnění (zánět dásní, parodontitida)
- odstranění zubního kamene – ultrazvukem, ručními nástroji
- leštění skloviny = polish – pomocí speciální pasty a kartáčků, kalíšků
- instruktáž se zubními kartáčky – klasické, speciální, mezizubní
- edukace a instruktáž – důvod čištění zubů, možnosti onemocnění zubů a dásní
- informace o vhodných prostředcích ústní hygieny – např. pasty, ústní vody

Cena: 9 950 Kč

